

ΚΟΥΚΛΟΠΑΙΖΟΥΜΕ ΕΝΔΥΝΑΜΩΣΗ ΤΩΝ ΝΗΣΙΩΝ ΚΑΙ ΤΩΝ ΠΑΡΑΚΤΙΩΝ ΠΕΡΙΟΧΩΝ

Η δράση υλοποιείται με δωρεά από το Ίδρυμα Αθηνάς Ι. Μαρτίνου στο πλαίσιο του προγράμματος «Σημεία Στήριξης» που συγχρηματοδοτούν 10 κοινωφελείς οργανισμοί.



ΣΗΜΕΙΑ ΣΤΗΡΙΞΗΣ
POINTS OF SUPPORT
ΜΙΚΡΕΣ ΔΩΡΕΕΣ, ΜΕΓΑΛΕΣ ΙΔΕΕΣ
SMALL GRANTS, BIG IDEAS

ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ 1 ΦΥΛΛΟ ΕΡΓΑΣΙΑΣ

ΕΝΟΤΗΤΑ 1

Κατασκευή κούκλας: Υλικά

Οδηγίες κατασκευής
απλής κούκλας άμεσης κίνησης

Παπιετάρισμα

Μαγική κόλλα

Φροντίδα & διακόσμηση

ΕΝΟΤΗΤΑ 2

Κλιματική κρίση

Αντιμετώπιση προβήματος

ΕΝΟΤΗΤΑ 3

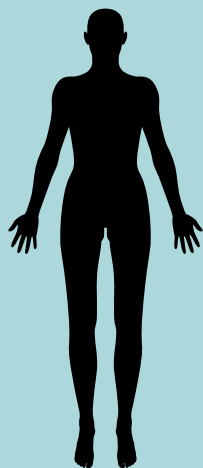
Προς Συμπλήρωση:
Ερωτήσεις για εμένα και την ομάδα μου



ΚΑΤΑΣΚΕΥΗ ΚΟΥΚΛΑΣ

Πως κατασκευάζω την κούκλα μου;

Η κατασκευή της θεατρικής μας κούκλας είναι μια δημιουργική διαδικασία, την οποία προτείνουμε να κάνουν πρώτα οι εκπαιδευτικοί/υπεύθυνοι ομάδας. Με αυτόν τον τρόπο μεταφέρουμε την δική μας άμεση γνώση, όταν στην συνέχεια καθοδηγούμε τα παιδιά. Παροτρύνετε τα παιδιά να ολοκληρώνουν κάθε βήμα μόνα τους για την εξάσκηση των χειρωνακτικών δεξιοτήτων τους, την συγκέντρωση και υπομονή τους. Έχετε μαζί σας την κούκλα που φτιάξατε στο σπίτι για να έχουν εικόνα τι φτιάχνουν.



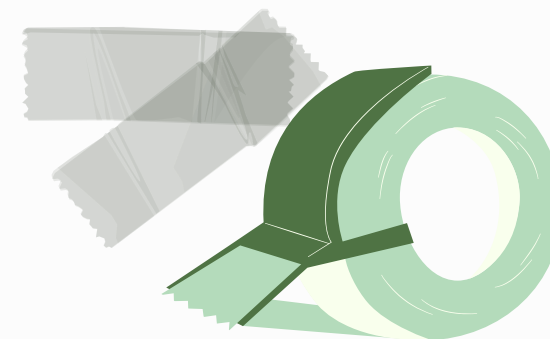
Θυμόμαστε ότι η κούκλα είναι ομοίωμα ανθρώπου (εκτός και αν φτιάχνουμε κάποιο ζώο!). Αν χρειαστεί κοιτάζουμε το δικό μας σώμα για την εργονομία και αναλογίες του ανθρώπινου σώματος..

ΥΛΙΚΑ

Για την κούκλα



2 εφημερίδες ολόκληρες με πολλά φύλλα



1 χαρτοταινία πάχους 2 πόντων

ΥΛΙΚΑ

Για την διακόσμηση



1 ρευστή κόλλα



Ψαλίδι



Διάφορα χρωματιστά χαρτιά (συσκευασίας, γκοφρέ)

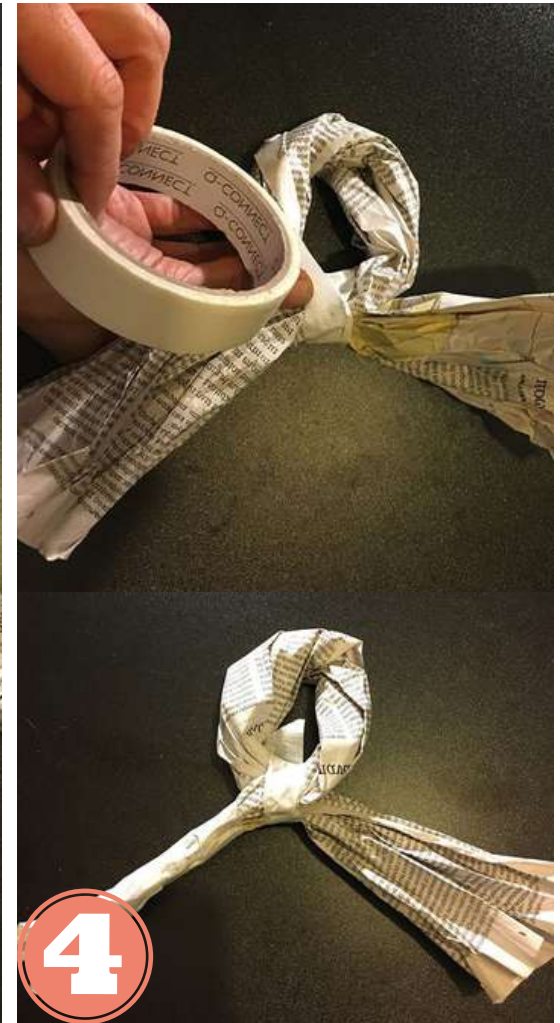
ΚΑΤΑΣΚΕΥΗ ΑΠΛΗΣ ΚΟΥΚΛΑΣ

ΕΝΟΤΗΤΑ 1

Ακολουθούμε τις οδηγίες, πειραματιζόμαστε και φτιάχνουμε την δική μας κούκλα.

Στην συνέχεια δείχνουμε την διαδικασία στην ομάδα μας! Αυτό το στάδιο περιλαμβάνει αρχή, μέση και τέλος. Με την ολοκλήρωση της κούκλας το παιδί μαθαίνει να εκτελεί και να ολοκληρώνει μια ενέργεια. Φτάνει, δηλαδή, στο τέλος μιας δράσης, την οποία έχει ακολουθήσει από την αρχή.

Δείτε τις φωτογραφίες και δημιουργήστε!





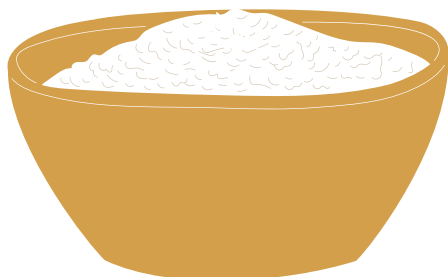
ΠΑΠΙΕΤΑΡΙΣΜΑ ΓΙΑ ΔΕΡΜΑ & ΠΡΟΦΥΛΑΞΗ

Ένα ακόμη εργαλείο που θα σας χρειαστεί, αν θέλετε να τελειοποιήσετε την θεατρική σας κούκλα, αλλά και για να την προφυλάξετε από το να ξεκολλήσουν οι χαρτοταινίες, είναι η παρασκευή της αλευρόκολλας. Αυτό το «μαγικό φίλτρο» σας βοηθάει να παπιετάρετε την κούκλα σας. Ουσιαστικά, την απλώνετε στο σημείο που θέλετε και στεγνώνει χωρίς να αφήνει σημάδια. Η τεχνική αυτή περιλαμβάνει χαρτί αφής (αυτό που βρίσκεται στο εσωτερικό των συσκευασιών ή εναλλακτικά χαρτί γκοφρέ), το οποίο θα κολλήσετε στα άκρα, το σώμα και στο κεφάλι της κούκλας με τη “Μαγική Κόλλα”. Κόβουμε κομματάκια από το χαρτί αυτό και με ένα πινέλο με την ελάχιστη ποσότητα κόλλας αλείφουμε την κούκλα στο σημείο που θα κολλήσουμε το χαρτί. Ακουμπάμε το χαρτί στην κόλλα και ταμποναριστά πιέζουμε το πινέλο, ώστε να εφαρμόσει το χαρτί πάνω στην κούκλα και να φύγει ο αέρας, παίρνοντας ακριβώς το σχήμα του σώματος. Θα περιμένετε περίπου 1 ώρα μέχρι να στεγνώσει και τότε θα είναι έτοιμη να χρησιμοποιηθεί. Το χαρτί αφής προτείνουμε να είναι στο χρώμα του δέρματος, χρωματίζοντας ταυτόχρονα την κούκλα σας.



Η ΜΑΓΙΚΗ ΚΟΛΛΑ

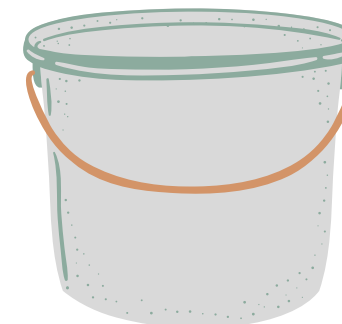
Η ΣΥΝΤΑΓΗ



1 μέρος αλεύρι



3 μέρη νερό



1 μέρος Ατλακόλ

Παρασκευή:



Βάζουμε σε ένα κατσαρολάκι το αλεύρι.
Προσθέτουμε σταδιακά το νερό,
ανακατεύοντας με ένα πιρούνι ή σύρμα.

*Αρχικά μέχρι να γίνει σαν ζύμη και
τελικά ώσπου να αραιώσει και να γίνει
το μίγμα ρευστό.
Βάζουμε το κατσαρολάκι σε χαμηλή
φωτιά και ανακατεύουμε μέχρι το μίγμα
να πήξει και να γίνει χυλός.
Κατεβάζουμε από την φωτιά και
αφήνουμε να κρυώσει.
Προσθέτουμε ένα μέρος ατλακόλ.
Το μίγμα σας είναι έτοιμο για πολλά
μαγικά!*



ΦΡΟΝΤΙΔΑ & ΔΙΑΚΟΣΜΗΣΗ

Πως δίνω χαρακτήρα στην κούκλα μου;

Αφού κατασκευάσαμε την κούκλα μας, φτάσαμε στο στάδιο της διακόσμησης. Μπορούμε να φτιάξουμε την κούκλα μας όπως εμείς θέλουμε και όπως μας εξυπηρετεί για την ιστορία μας!



Ρούχα

Για την ένδυση της κούκλας μας μπορούμε να χρησιμοποιήσουμε είτε χαρτί αφής ή γκοφρέ. Τοποθετούμε τα κομμάτια των χαρτιών με τέτοιο τρόπο, έτσι ώστε να δημιουργήσουμε τα ρούχα μας και τα στηρίζουμε με χαρτοταινία.

ΕΝΟΤΗΤΑ 1



Μαλλιά

Τοποθετούμε το χαρτί γκοφρέ στο κεφάλι της κούκλας, προσαρμόζοντάς το αναλόγως και δημιουργούμε τα μαλλιά που επιθυμούμε για τον χαρακτήρα μας.



Επιδιορθώσεις.

Με την χρήση μπορεί η κούκλα μας να φθαρεί. Το πιο συχνό είναι στην ένωση της λεκάνης μηρού και να σχιστεί το πόδι. Για να την επιδιορθώσουμε κολλάμε είτε με κόλλα στιγμής είτε με θερμοκόλλα ένα κομμάτι ύφασμα ή δέρμα που να πιάσει την άκρη του μπουτιού και στη λεκάνη. Προσέχουμε να το προσαρμόσουμε έτσι ώστε να μην ενοχλεί την κίνηση του ποδιού

ΚΛΙΜΑΤΙΚΗ ΑΛΛΑΓΗ

Η ανθρώπινη δραστηριότητα και ο σύγχρονος τρόπος ζωής επηρεάζει σταδιακά το κλίμα της γης σε όλες τις περιοχές του κόσμου με αποτέλεσμα να μιλούμε σήμερα για κλιματική κρίση.

Κύριο αίτιο είναι η απελευθέρωση τεράστιων ποσοτήτων αερίων του θερμοκηπίου στην ατμόσφαιρα που προέρχονται κυρίως από την καύση ορυκτών καυσίμων για την παραγωγή ενέργειας. Το διοξείδιο του άνθρακα (CO₂) είναι το κυριότερο αέριο του θερμοκηπίου που παράγεται από ανθρώπινες δραστηριότητες κι ευθύνεται για την ραγδαία άνοδο της θερμοκρασίας της γης και τις σημαντικές αλλαγές στο κλίμα. Άλλα αέρια, όπως το μεθάνιο, το υποξείδιο του αζώτου και φθοριούχα αέρια εκπέμπονται σε μικρότερες ποσότητες, αλλά επηρεάζουν την αύξηση της θερμοκρασίας. Σύμφωνα με στοιχεία της Ευρωπαϊκής Επιτροπής, η περίοδος 2011-2020 ήταν η θερμότερη δεκαετία που έχει καταγραφεί ποτέ. Με άλλα λόγια, η ανθρωπογενής υπερθέρμανση του πλανήτη αυξάνεται με ρυθμό 0,2°C ανά δεκαετία. Οι υψηλές θερμοκρασίες μπορούν να προκαλέσουν αυξημένη θνησιμότητα, να μεταβάλλουν την κατανομή και την αφθονία πολλών φυτικών και ζωικών ειδών, να προκαλέσουν την εξάτμιση των υδάτων, η οποία σε συνδυασμό με τις σποραδικές βροχοπτώσεις μπορεί να οδηγήσει σε περιόδους ξηρασίας.

ΑΥΞΗΣΗ ΤΗΣ ΣΤΑΘΜΗΣ ΤΗΣ ΘΑΛΑΣΣΑΣ

Οι παγετώνες λιώνουν, η στάθμη της θάλασσας ανεβαίνει και η θερμοκρασία των υδάτων αυξάνεται, με αποτέλεσμα να επηρεάζεται η διαθεσιμότητα και η ποιότητα του γλυκού νερού. Οι συνθήκες αυτές ενθαρρύνουν την ανάπτυξη τοξικών φυκών και βακτηρίων, η οποία θα επιδεινώσει το πρόβλημα της λειψυδρίας, δηλαδή την έλλειψη γλυκού νερού καθ' όλη τη διάρκεια του έτους λόγω της υπερκατανάλωσης νερού. Η αύξηση των βροχοπτώσεων για παρατεταμένες περιόδους οδηγεί σε υπερχειλίση ποταμών, ενώ οι σύντομες, έντονες νεροποντές μπορούν να προκαλέσουν πλημμύρες που μπορεί να αποτελέσουν απειλή για την ανθρώπινη ζωή.



Η στάθμη της θάλασσας ανεβαίνει συνεχώς τις τελευταίες δεκαετίες λόγω της αύξησης της θερμοκρασίας, που προκαλεί την τήξη των παγετώνων και του στρώματος πάγου της Ανταρκτικής. Σύμφωνα με την Greenpeace, η μέση θερμοκρασία της επιφάνειας της θάλασσας στη Μεσόγειο πέρσι άγγιξε τους 28,71°C, και είναι η υψηλότερη που έχει καταγραφεί, ενώ ο Ιούλιος του 2023 ήταν ο θερμότερος που έχει καταγραφεί ποτέ. Προβλέπεται ότι στην Ευρώπη θα σημειωθεί άνοδος της στάθμης της θάλασσας κατά μέσο όρο 60 έως 80 cm μέχρι το τέλος του αιώνα. Αυτό καθιστά άμεσο τον κίνδυνο πλημμύρας, διάβρωσης και κατολισθίσεων γύρω από τις ακτές, με σημαντικές συνέπειες για τους ανθρώπους, τις υποδομές, τις επιχειρήσεις και τη φύση στις περιοχές αυτές. Θα επηρεάσει επίσης τη βιοποικιλότητα στους παράκτιους οικοτόπους, ενώ πολλοί υδροβιότοποι θα χαθούν, με αποτέλεσμα να κινδυνεύσουν μοναδικά είδη πτηνών και φυτών.

ΡΥΠΑΝΣΗ ΘΑΛΑΣΣΑΣ

1. Πλαστικά

Από τα απορρίματα που καταλήγουν στη θάλασσα μόνο το 30% αυτών επιπλέουν στην επιφάνεια ή παραμένουν στη στήλη ύδατος, ενώ το 70 % βρίσκονται στον πυθμένα της θάλασσας. Σύμφωνα με έρευνες, η πλειονότητα των πλαστικών που επιπλέουν στη Μεσόγειο είναι σακούλες και μπουκάλια, τα οποία χρειάζονται τουλάχιστον 450 χρόνια για να αποσυντεθούν! Σύμφωνα με τη WWF, παρόλο που η Μεσόγειος αποτελεί μόνο το 1% του νερού στον πλανήτη, είναι μια ημι-κλειστή θάλασσα που μπορεί να καταστεί «παγίδα» για τα πλαστικά απορρίματα, κρατώντας το 7% όλων των μικροπλαστικών στον κόσμο. Αλιευτικός εξοπλισμός, όπως δίχτυα και σκοινιά, καθώς και αποτσίγαρα, αναπτήρες, καλαμάκια και αλουμίνιο είναι επίσης απορρίματα που εντοπίζονται συχνά στις θάλασσες.



Αντίθετα από τα οργανικά υλικά, το πλαστικό στη φύση δεν «εξαφανίζεται», αλλά συσσωρεύεται στο περιβάλλον. Το φως του ήλιου, το αλμυρό νερό και τα κύματα σπάνε τα πλαστικά σε ολοένα και μικρότερα κομμάτια που καταλήγουν σε δίνες, δηλαδή συστάδες στους ωκεανούς, ή γίνονται μέρος της διατροφικής αλυσίδας, καθώς περνούν στο πεπτικό σύστημα των ζώων και στην συνέχεια στον άνθρωπο. Κατά μέσο όρο, εκτιμάται ότι ένας Ευρωπαίος μπορεί να τρώει περίπου 11.000 κομμάτια μικροπλαστικών σε ένα έτος! Μελέτη του Ελληνικού Κέντρου Θαλασσών (ΕΛΚΕΘΕ) έδειξε ότι στο 89% των ψαριών τριών ειδών (γαύρος, κολιός, παλαμίδα) που εξετάστηκαν, εντοπίστηκαν 6,36 μικροΐνες πλαστικού. Πολλά είδη, συμπεριλαμβανομένης της φώκιας, του δελφινιού και της θαλάσσιας χελώνας, παγιδεύονται στα πλαστικά σκουπίδια, τα δίχτυα και τα σχοινιά και τραυματίζονται, ενώ τα περισσότερα δεν επιβιώνουν, καθώς δεν μπορούν να ξεφύγουν.

2. Θαλάσσιες μεταφορές και εξορύξεις

Η Μεσόγειος αποτελεί κόμβο διεθνών θαλάσσιων μεταφορών, συγκεντρώνοντας το 20% του παγκόσμιου θαλάσσιου εμπορίου και το 10% των φορτηγών πλοίων για τη μεταφορά εμπορευμάτων. Η ρύπανση της θάλασσας προκαλείται από εσκεμμένες απορρίψεις ή διαρροή πετρελαίου, λυμάτων και άλλων χημικών από τα πλοία ή από ναυτικά ατυχήματα, όπως συγκρούσεις, βυθίσεις, εκρήξεις και πυρκαγιές κ.α. Αυτό συμβαίνει γιατί τα πετρελαιοφόρα πλοία για να ταξιδέψουν πρέπει να γεμίσουν τις δεξαμενές τους με θαλασσινό νερό, το οποίο μολύνεται από υπολείμματα του φορτίου και απελευθερώνεται πίσω στη θάλασσα, όταν το πλοίο ετοιμάζεται να παραλάβει φορτίο, με αποτέλεσμα να δημιουργείται πετρελαιοκηλίδα. Επίσης, οι υποθαλάσσιες εργασίες για την εκμετάλλευση της υφαλοκρηπίδας και της εξόρυξης του ορυκτού πλούτου δημιουργούν ρύπανση, καθώς συντελούνται διαρροές πετρελαίου και φυσικού αερίου από τις πλωτές εγκαταστάσεις άντλησης και γεώτρησης πετρελαίου, ατυχήματα και ζημιές στους πετρελαιοαγωγούς.



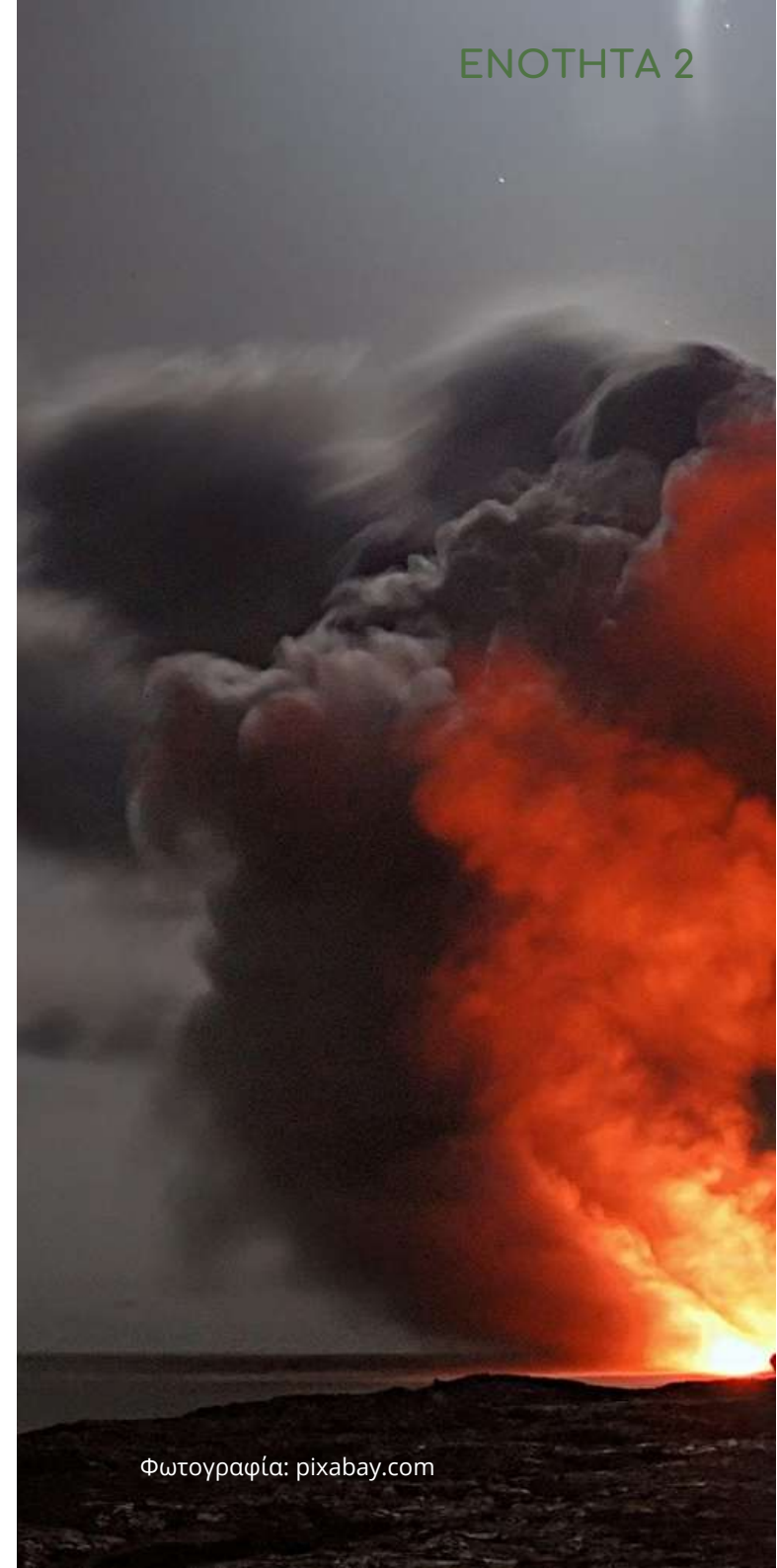
Εξίσου επιβαρυντική είναι η απόρριψη από σκάφη (πλοία, κρουαζιερόπλοια, σκάφη αναψυχής) σκουπιδιών, καθαριστικών, καυσίμων, λιπαντικών και υδραυλικών ελαίων. Δυστυχώς η διεθνής νομοθεσία ρυθμίζει ελάχιστα τις δραστηριότητες των κρουαζιερόπλοιων και των σκαφών αναψυχής, με αποτέλεσμα τόνοι αποβλήτων, χωρίς σχεδόν καθόλου επεξεργασία, καταλήγουν σε ωκεάνια ύδατα (εφόσον απέχουν περισσότερο από τέσσερα μίλια από την ακτή). Σε έρευνα που διεξήγαγε η περιβαλλοντική οργάνωση Mom σε συνεργασία με το Πανεπιστήμιο της Βαρκελώνης ανιχνεύτηκαν στον λιπώδη ιστό των Μεσογειακών φωκών υψηλά επίπεδα κατάλοιπα βιομηχανικών αποβλήτων και ακόμα υψηλότερα επίπεδα κατάλοιπα φυτοφαρμάκων, τα οποία βλάπτουν το ανοσοποιητικό σύστημα και την αναπαραγωγική ικανότητα των ζώων.

3. Στρατιωτικές ασκήσεις στη θάλασσα

Σύμφωνα με το Ινστιτούτο Θαλάσσιας Προστασίας «ΑΡΧΙΠΕΛΑΓΟΣ» οι στρατιωτικές ασκήσεις επιβαρύνουν κατά πολύ το θαλάσσιο περιβάλλον. Η χρήση βαρέων όπλων και οι βολές από ξηρά προς την παράκτια ζώνη με τη χρήση πραγματικών πυρών σε ευαίσθητα οικοσυστήματα προκαλούν ανυπολόγιστες συνέπειες στο θαλάσσιο περιβάλλον και τη δημόσια υγεία. Τοξικές ουσίες και βαρέα μέταλλα, που εμπεριέχονται ακόμα και στα συμβατικά πυρομαχικά, βιοσυσσωρεύονται στην τροφική αλυσίδα και επιβαρύνουν έμμεσα την υγεία των κατοίκων της περιοχής, αλλά και των θαλάσσιων οργανισμών.

4. Ιχθυοκαλλιέργειες

Οι ιχθυοκαλλιέργειες συναντώνται την μορφή πλωτής μυδοκαλλιέργειας και πλωτού ιχθυοκλωβού μέσα στη θάλασσα. Οι εκροές τους, ότι δηλαδή εξέρχεται από αυτές, επιβαρύνουν το θαλάσσιο περιβάλλον.

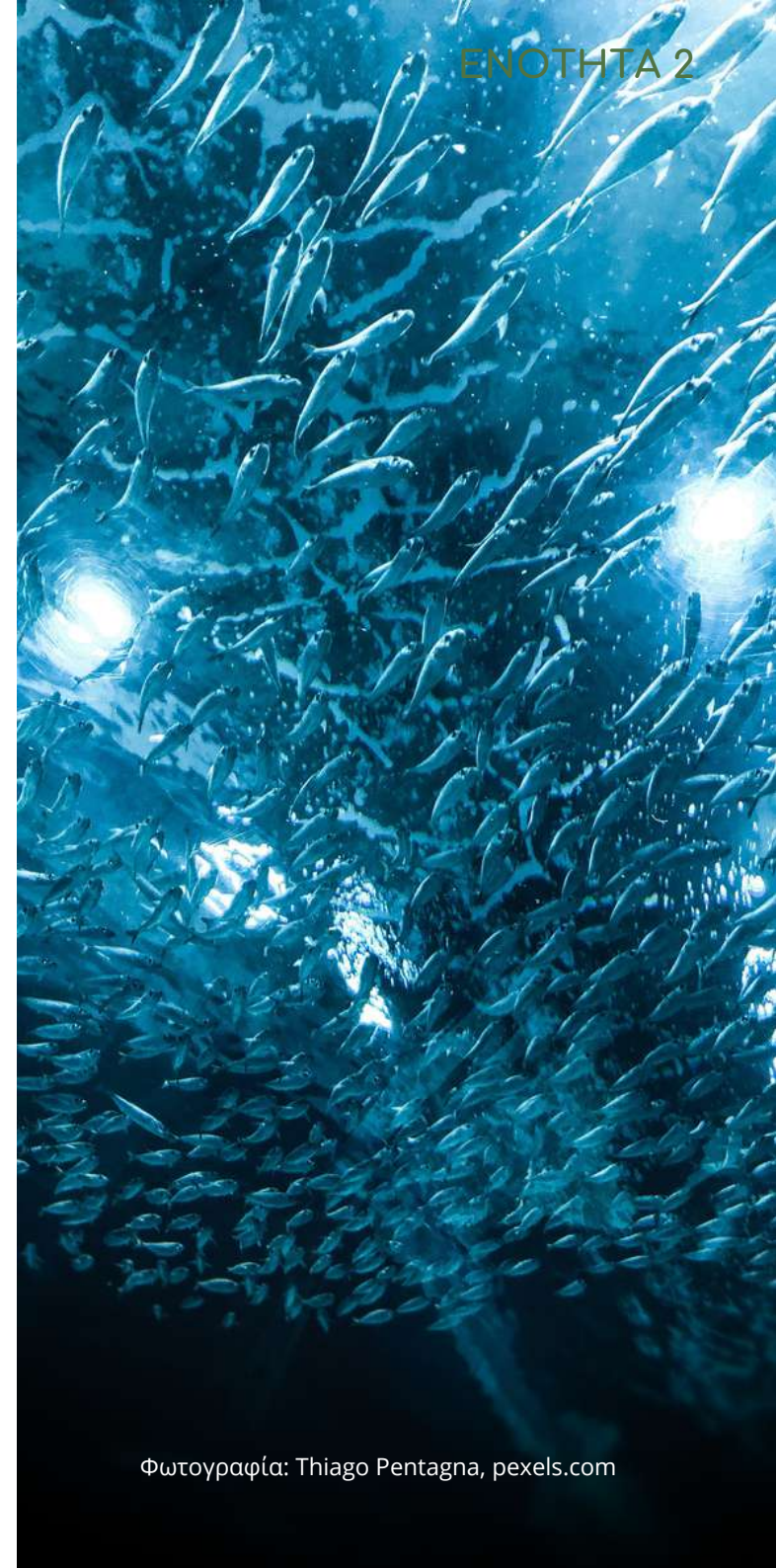


Μερικές από τις εκροές είναι τα υπολείμματα τροφών, τα περιτώματα και οι απεκρίσεις, προϊόντα μεταβολισμού των εκτρεφόμενων οργανισμών και χημικές ουσίες (φάρμακα, εμποτιστικά δικτυών). Τα θρεπτικά συστατικά των τροφών, π.χ βιταμίνες, άζωτο, φώσφορος κ.α., μαζί με τα προϊόντα του μεταβολισμού των οργανισμών προκαλούν το μεγαλύτερο πρόβλημα, δημιουργώντας ευτροφισμό με συνέπεια την αύξηση των φυτοπλαγκτονικών οργανισμών και καθιζάνουν στον πυθμένα της θάλασσας, αλλάζοντας την χημεία του πυθμένα και επιδρώντας στην οικολογία των οργανισμών που ζουν πάνω του.

ΠΑΡΑΝΟΜΗ ΑΛΙΕΙΑ

Η παράνομη, αδήλωτη και ανεξέλεγκτη αλιεία εξαντλεί τα ιχθυαποθέματα, αποτελώντας μία από τις μεγαλύτερες απειλές για τα θαλάσσια οικοσυστήματα και την προστασία θαλάσσιων ειδών. Πιθανές μορφές της είναι η παράβαση χρονικών και τοπικών περιορισμών, η παράβαση αλίευσης είδους, μεγέθους και ποσότητας αλιεύματος, η παράβαση μεγέθους και τύπου αλιευτικών εργαλείων, η αλιεία σε προστατευόμενα ενδιαιτήματα, η χρήση εκρηκτικών και χημικών. Η υπεραλίευση έχει σοβαρές επιπτώσεις στο θαλάσσιο οικοσύστημα, καθώς τα θαλάσσια είδη που αλιεύονται σε ανεξέλεγκτο βαθμό, μειώνονται τόσο που δεν μπορούν να αναπαραχθούν και να διατηρήσουν τον πληθυσμό τους σε ικανοποιητικό επίπεδο. Η άδηλη αλιεία αφορά αλιευτικά εργαλεία, όπως στατικά δίχτυα και παγίδες, τα οποία χάνονται στη θάλασσα και συνεχίζουν να πιάνουν θαλάσσιους οργανισμούς για τουλάχιστον 6 μήνες.

Τα εργαλεία που σύρονται στο βυθό, όπως η μηχανότρατα βυθού και η βιντζότρατα, μπορούν να έχουν καταστροφικές επιπτώσεις στους οργανισμούς που ζουν επάνω και μέσα στο βυθό και σε σημαντικά οικοσυστήματα του βυθού. όπως τα λιβάδια Ποσειδωνίας.



Τα υποθαλάσσια λιβάδια που σχηματίζει η Ποσειδωνία, συγκαταλέγονται στα παραγωγικά θαλάσσια οικοσυστήματα της Μεσογείου που φιλοξενούν περισσότερα από 300 είδη φυκών και 1000 είδη θαλάσσιων ζώων, απορροφούν έως και 35 φορές περισσότερο άνθρακα από τα τροπικά δάση, ελευθερώνουν πολύτιμο οξυγόνο, έχουν δυνατότητα αποθήκευσης μεγάλων ποσοτήτων μικροπλαστικών ινών και θραυσμάτων, λειτουργούν ως “φυσικός φράχτης”, αποτρέποντας τη διάβρωση των παραλιών, ενώ σε αυτά οφείλεται και η καθαρότητα των θαλασσών. Τέλος, πολλά θηλαστικά, όπως φώκιες και δελφίνια, τραυματίζονται ή παγιδεύονται από αλιείς, καθώς αποτελούν «ανταγωνιστές» τους στο ψάρεμα μικρότερων ψαριών.

ΥΠΕΡΤΟΥΡΙΣΜΟΣ

Σύμφωνα με την WWF, ο τουρισμός ευθύνεται για το 5% των εκπομπών διοξειδίου του άνθρακα παγκοσμίως. Αυτό συμβαίνει γιατί η τουριστική βιομηχανία βασίζεται σε ρυπογόνες δραστηριότητες, όπως οι μεταφορές, τα συστήματα κλιματισμού, η ανέγερση μεγάλων ξενοδοχειακών μονάδων.

Η άναρχη οικιστική ανάπτυξη, η παράνομη δόμηση, η καταπάτηση βιοτόπων, η θαλάσσια ρύπανση, η ρύπανση των υπόγειων υδάτων, η διάβρωση του εδάφους και η αισθητική υποβάθμιση είναι τα συνηθέστερα περιβαλλοντικά προβλήματα του τουρισμού. Η καταπάτηση του αιγιαλού με την τοποθέτηση ομπρελών και καθισμάτων πάνω στις παραλίες έχουν ως αποτέλεσμα την καταστροφή και αλλοίωση του παράκτιου τοπίου και των οικοσυστημάτων του. Ανεπτυγμένες περιοχές των ελληνικών νησιών, όπως η Κρήτη, η Ρόδος, η Κέρκυρα, η Σαντορίνη, η Ζάκυνθος, δέχονται παραπάνω τουρίστες απ' όσους μπορούν να διαχειριστούν, εντείνοντας το πρόβλημα.



ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΟΣ

ΚΙΝΗΤΟΠΟΙΗΣΗ ΕΥΡΩΠΑΪΚΗΣ ΕΝΩΣΗΣ

Η ποιότητα του αέρα επηρεάζει την υγεία όλων μας, γι'αυτό η Ευρωπαϊκή Ένωση τείνει σε αυστηρότερους κανόνες για τη ρύθμιση της ρύπανσης. Στόχος του σχεδίου μηδενικής ρύπανσης του ΟΗΕ είναι η μείωση της ρύπανσης του αέρα, των υδάτων και του εδάφους έως το 2050 σε επίπεδα που δεν είναι πλέον επιβλαβή για την υγεία του ανθρώπου και τα φυσικά οικοσυστήματα.

Η Ε.Ε έχει θέσει όριο στις συνολικές εκπομπές από ορισμένους τομείς, ιδίως τον ενεργειακό εφοδιασμό, τις ενεργοβόρες βιομηχανίες και τις αερομεταφορές. Έχει δημιουργήσει μια αγορά για τα δικαιώματα εκπομπών, με αποτέλεσμα την τιμολόγηση των ανθρακούχων εκπομπών. Η Ευρωπαϊκή Πράσινη Συμφωνία επικεντρώνεται στην ανάπτυξη ενός τομέα παραγωγής ενέργειας, ο οποίος θα βασίζεται σε μεγάλο βαθμό σε ανανεώσιμες πηγές ενέργειας. Επίσης, όλα τα καινούργια αυτοκίνητα και ημιφορτηγά που θα πωλούνται στην ΕΕ από την 1η Ιανουαρίου 2035 θα πρέπει να είναι οχήματα μηδενικών εκπομπών.



Επιμέρους στόχοι έως το 2030 είναι:

- η μείωση των πρόωρων θανάτων από την ατμοσφαιρική ρύπανση πάνω από 55%
- η μείωση των οικοσυστημάτων της ΕΕ όπου η ατμοσφαιρική ρύπανση απειλεί τη βιοποικιλότητα κατά 25%
- η μείωση πλαστικών απορριμμάτων στη θάλασσα κατά 50% και μικροπλαστικών που απελευθερώνονται στο περιβάλλον κατά 30%

Όλα τα κράτη μέλη συμμετέχουν στην προσπάθεια αυτή, με εθνικούς στόχους που κυμαίνονται μεταξύ του -10 % και του -50 % των εκπομπών αερίων του θερμοκηπίου και είναι υπεύθυνα για την επίτευξη αυτών των στόχων.

Ο πράσινος τουρισμός κατέχει επίσης κομβικό ρόλο στο πλαίσιο της Ατζέντας 2030 της ΕΕ για την βιώσιμη ανάπτυξη. Λαμβάνει υπόψη του τις υφιστάμενες και μελλοντικές οικονομικές, κοινωνικές και περιβαλλοντικές επιπτώσεις που επιφέρει. Η βιωσιμότητα αφορά όχι μόνο τη διατήρηση του περιβάλλοντος, αλλά και τη βιωσιμότητα του τουρισμού ως τομέα επιχειρηματικής δράσης.

ΜΕΤΡΑ ΣΕ ΑΤΟΜΙΚΟ ΕΠΙΠΕΔΟ

Γνωρίζετε ότι πάνω από τις μισές εκπομπές CO₂ των νοικοκυριών της ΕΕ προέρχονται από τις μεταφορές, όπως η μεταφορά με το αυτοκίνητο για να πάμε στη δουλειά μας ή με το αεροπλάνο για να πάμε διακοπές;

- Αφήστε το αυτοκίνητό σας στο σπίτι. Σε ένα μέσο αυτοκίνητο η κατανάλωση ενός ρεζερβουάρ απελευθερώνει πάνω από 100 kg CO₂ στην ατμόσφαιρα.
- Πάρτε το ποδήλατο, τις δημόσιες συγκοινωνίες, μοιραστείτε το αυτοκίνητο με άλλους ή περπατήστε.



Περίπου το 12% παγκοσμίως του διοξειδίου του άνθρακα που απελευθερώνεται στην ατμόσφαιρα συνδέεται άμεσα με οικιακά και βιομηχανικά ψυγεία αλλά και τη διάδοση του air condition, σύμφωνα με τα στοιχεία της υπηρεσίας Προστασίας του περιβάλλοντος των ΗΠΑ.

- Ρυθμίζετε τη θερμοκρασία σε λογικές τιμές (μεταξύ 26° και 29° C). Με τη ρύθμιση του θερμοστάτη σας κάτω από τους 25 °C, η κατανάλωση ενέργειας και συνεπώς το σχετικό κόστος θα αυξηθεί κατά σχεδόν 15%!
- Για τους θερινούς μήνες τοποθετήστε ανεμιστήρα οροφής που μπορεί να ρίξει σημαντικά τη θερμοκρασία του χώρου, εξοικονομώντας ενέργεια μέχρι και 50%.
- Κατεβάστε την τέντα στο μπαλκόνι, κλείστε τα πατζούρια και τις κουρτίνες ιδιαίτερα τις μεσημεριανές ώρες, ώστε να μειώσετε την άμεση ηλιακή ακτινοβολία που ζεσταίνει το εσωτερικό του σπιτιού. Έτσι το κλιματιστικό δουλεύει λιγότερο.
- Αντικαταστήστε το κλιματιστικό σας με ένα τεχνολογίας inverter και ενεργειακής κλάσης A κι εξοικονομήσετε 95% της ενεργειακής κατανάλωσης στη λειτουργία ψύξης και 73% στη λειτουργία θέρμανσης.
- Επενδύστε σε μια καλύτερη μόνωση του σπιτιού. Αν το σπίτι είναι παλιό, δεν έχει καλά κουφώματα ή πάσχει από διαρροές αέρα, αυξάνεται σημαντικά το ενεργειακό φορτίο του κλιματιστικού μέχρι και 30%.

Το γλυκό νερό αποτελεί μόνο το 2,5 % του νερού της γης, και από αυτό πάνω από τα δύο τρίτα είναι εγκλωβισμένα σε παγετώνες και στρώματα πολικών πάγων.

- Μειώστε τη χρήση ζεστού νερού και εξοικονομήστε ενέργεια.
- Κλείστε τη βρύση όταν βουρτσίζετε τα δόντια σας.
- Εάν η βρύση στάζει, επισκευάστε τη, καθώς έτσι μπορεί να χάνετε μέχρι 1 λίτρο νερού την ώρα, που ισοδυναμεί με μια γεμάτη μπανιέρα κάθε εβδομάδα.
- Ελέγχετε την τουαλέτα σας για διαρροές, γιατί μπορεί να χαθούν 200 λίτρα νερού την ημέρα.
- Ποτίστε τον κήπο σας αργά το βράδυ ή νωρίς το πρωί, καθώς τότε χάνεται λιγότερο νερό από την εξάτμιση.



Τα απόβλητα που παράγονται στην ΕΕ φτάνουν περίπου τους 3 δισ. τόνους κάθε χρόνο. Μόνο το 40 % των οικιακών αποβλήτων επαναχρησιμοποιούνται ή ανακυκλώνονται στην ΕΕ συνολικά.

- Μαζέψτε τα σκουπίδια σας από την παραλία.
- Συμμετάσχετε σε καθαρισμό παραλίας.
- Χρησιμοποιείτε δικό σας επαναχρησιμοποιούμενο μπουκάλι για νερό.
- Ζητήστε από το κατάστημα που επισκέπτεστε να βάλει το καφέ ή το ρόφημά σας σε δικό σας μπουκάλι θερμός. Πολλά καταστήματα κάνουν μια έκπτωση σε αυτή την περίπτωση.
- Ξαναχρησιμοποιείτε το χαρτί για πρόχειρες σημειώσεις ή τον κατάλογο με τα ψώνια σας.
- Δωρίστε τον παλιό ηλεκτρικό σας εξοπλισμό, για παράδειγμα σε σχολεία ή σε δημοτικά κέντρα.
- Αγοράστε επαναφορτιζόμενες μπαταρίες και μην ξεχνάτε να τις ανακυκλώνετε.
- Ανταλλάξτε, πουλήστε ή δωρίστε ρούχα, έπιπλα και οικιακά είδη που δεν χρειάζεστε πια.
- Ανακυκλώστε. Ανακυκλώνοντας ένα αλουμινένιο τενεκεδάκι εξοικονομείτε 90 % της ενέργειας που απαιτείται για την παραγωγή ενός καινούργιου.
- Μην πετάτε ηλεκτρονικές συσκευές. Τα ηλεκτρονικά προϊόντα κατασκευάζονται από πολύτιμους πόρους και υλικά που μπορούν να ανακυκλωθούν, όπως μέταλλα, πλαστικά και γυαλί, των οποίων η εξόρυξη και η κατασκευή απαιτεί ενέργεια. Μεταφέρετέ τα σε κεντρικό σημείο συλλογής.
- Ανακυκλώστε τη μπαταρία του αυτοκινήτου και τα παλιά ελαστικά σας.
- Φτιάξτε λίπασμα από τα οργανικά σας απόβλητα —όπως φρούτα και λαχανικά, τσόφλια αυγών ή κατακάθια καφέ.



ΦΥΛΛΟ ΕΡΓΑΣΙΑΣ



1. Περιγράψτε ένα περιβαλλοντικό πρόβλημα που αντιμετωπίζει ο τόπος σας.
2. Σας επηρεάζει σε προσωπικό επίπεδο; Πως αισθάνεστε γι' αυτό;
3. Μπορείτε να προβείτε σε ενέργειες για την αντιμετώπιση του προβλήματος είτε σε ατομικό είτε σε συλλογικό επίπεδο;
4. Έχει πραγματοποιηθεί κάποια τοπική διαβούλευση για το συγκεκριμένο ζήτημα; Αν ναι, έχετε συμμετάσχει σε αυτή;
5. Προτείνετε μια δράση για τον περιορισμό του προβλήματος.
6. Θα μπορούσε να είναι αυτό το θέμα του αυτοσχεδιασμού σας; Αν όχι, επιλέξτε κάποιο άλλο περιβαλλοντικό πρόβλημα.
7. Περιγράψτε το πρόβλημα με εικόνες.
8. Πώς θα αισθανόταν ο ήρωας της ιστορίας σας;
9. Πώς θα αντιδρούσε και πως θα επηρέαζε την κατάσταση;

Καταγράψτε τις απαντήσεις σας σε ένα αρχείο Word, με ονομασία αρχείου **ΑΠΑΝΤΗΣΕΙΣ-(ΤΟ ΟΝΟΜ/ΝΥΜΟ ΣΑΣ)-ΝΗΣΙΩΤΙΚΟΤΗΤΑ-1**, και στείλτε μας το αρχείο στο info@prasinaloga.gr



Εικαστικό Θέατρο Κούκλας "Πράσσειν Άλογα"

Βασιλείου Βουλγαροκτόνου 60,

Αθήνα, Τ.Κ. 11473

τηλέφωνο: 210 6428 769, 6932 628 305

e-mail: info@prasinaloga.gr

www.prasinaloga.gr